XII RUGĂCIUNI

XII

RUGĂCIUNI

de toate zilele

Chilia Sfântul Tihon.
Sfânta Mănăstire Pantokrator.
Sfântul Munte Athos.

Volum publicat cu sprijinul Asociației Aghioritika

Slavă Ție, Dumnezeul nostru, slavă Ție.

Împărate ceresc, Mângâietorule Duhul adevărului, Care pretutindenea ești și toate le plinești, Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de trei ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh.
Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastr pentru numele Tău.

Doamne miluiește (de trei ori). Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer, așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșalele noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean. Amin.

CREZUL

Cred într-Unul Dumnezeu, Tatăl Atotțiitorul, Făcătorul cerului și al pământului, al tuturor celor văzute și nevăzute. Și într-unul Domn Iisus Hristos, Fiul lui Dumnezeu, Unul-Născut, Care din Tatăl S-a născut, mai înainte de toți vecii. Lumină din Lumină, Dumnezeu adevărat din Dumnezeu adevărat, născut, nu făcut; Cel de o ființă cu Tatăl, prin Care toate s-au făcut. Care pentru noi oamenii și pentru a noastră mântuire, S-a pogorât din ceruri și S-a întrupat de la Duhul Sfânt și din Maria Fecioara și S-a făcut om. Și S-a răstignit pentru noi în zilele lui Pilat din Pont și a pătimit și S-a îngropat și a înviat a treia zi după Scripturi.

Și S-a înălțat la ceruri, și șade de-a dreapta Tatălui. Și iarăși va să vină cu slavă, să judece vii și morții, a Cărui Împărăție nu va avea sfârșit.

Și întru Duhul Sfânt, Domnul de viață Făcătorul, Care din Tatăl purcede, Cel ce împreună cu Tatăl și cu Fiul este închinat și slăvit Care a grăit prin Proroci.

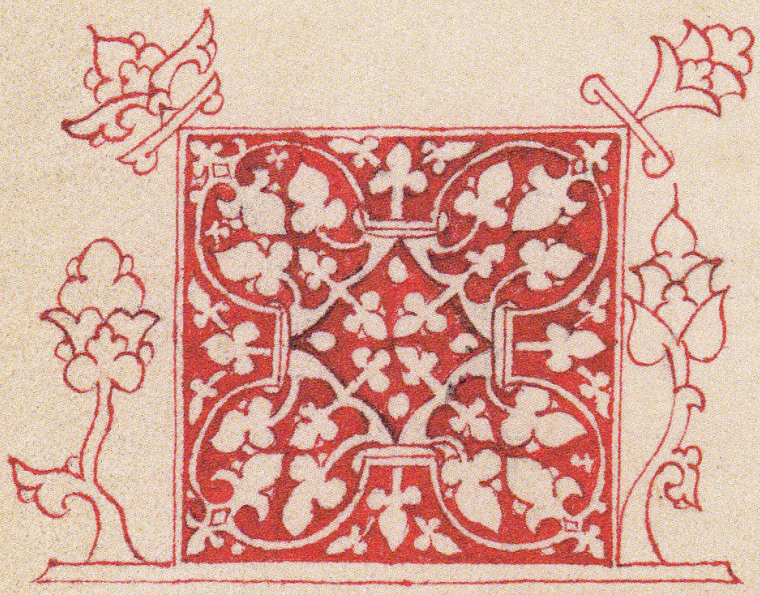
Întru una sfântă, sobornicească și apostolească Biserică. Mărturisesc un Botez spre iertarea păcatelor. Aștept învierea morților. Și viața veacului ce va să fie. Amin.

Cuvine-se cu adevărat să te fericim, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și preanevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Cea ce ești mai cinstită decât heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

Rugăciunea Sfinților Stareți de la Optina

Doamne, dăruiește-mi să primesc cu liniște sufletească tot ce îmi va aduce ziua de azi. Învrednicește-mă să mă predau întru totul voii Tale sfinte. În fiecare ceas al acestei zile, povățuiește-mă și în toate mă sprijinește. Oricare vor fi veștile pe care le voi primi în timpul zilei, învață-mă să le primesc cu sufletul liniștit și întărit în credința că în toate este voia Ta cea sfântă. În toate faptele și cuvintele mele, Tu călăuzește-mi gândurile și simțămintele. În toate întâmplările neașteptate, nu mă lăsa să uit că totul vine de la Tine. Învață-mă

să fiu deschis și înțelept cu toți frații mei, pe nimeni amărând, pe nimeni întristând. Doamne, dă-mi putere să port osteneala zilei de astăzi și toate întâmplările din vremea ei. Călăuzește-mi voia și învață-mă să mă rog, să nădăjduiesc, să cred, să iubesc, să rabd și să iert. Amin..



Alt imn al Sfântului Efrem Sirul

Căci El Dumnezeu este Cel Bun,
Care ne-ar fi putut sili să-I fim pe plac,
fără nici o osteneală pentru El;
dar în loc de aceasta
El S-a trudit prin toate mijloacele
ca noi să lucrăm după bună plăcerea
Lui
din voința noastră liberă,
ca noi să ne putem zugrăvi frumusețea
în culorile strânse de voia noastră liberă
în vreme ce dacă El ne-ar fi împodobit,
ne-am fi asemănat
cu un portret pe care altcineva l-ar fi
zugrăvit,
împodobindu-l cu propriile lui culori.

Imnul Sfântului Simeon Noul Teolog

Cum ești Izvorâtor de foc, cum ești și Apă răcoritoare, cum și arzi și îndulcești și singure ele vor trăi, să nu se amăgească nimeni.

O, Iubire care ne îndumnezeiești, Tu ești Dumnezeu.

Uimitor lucru și greu de aflat e aceasta. Cum nimicești stricăciunea? Cum faci dumnezei pe oameni, cum faci

întunericul lumină, cum ridici pe cei din iad, cum faci pe muritori nestricăcioși?

Cum atragi întunericul la lumină, cum hirurești noaptea?

Cum luminezi inima, cum mă prefaci pe mine întreg?

Cum te unești cu oamenii, cum ne faci fii ai lui Dumnezeu, cum ne arzi cu dorul Tău, cum ne străpungi fără sulițe?

Cum rabzi și cum suporți, cum nu răsplătești îndată, cum, fiind în afară de toți, vezi cele ce sunt făcute de toți?

Cum fiind departe de noi, vezi fapta fiecăruia?

Dă răbdare robilor Tăi să nu-i copleșească necazul.

Iisuse, Mielul lui Dumnezeu fără de prihană, pururea mă mărturisesc Ție, căci eu sunt oaia cea pierdută.

Iisuse, Mântuitorule cel preamilostiv, fă lucrător în mine harul Duhului Tău.

Iisuse, Noule Adame, dezbracă-mă de omul cel vechi și îmbracă-mă întru cel nou.

Iisuse, Care Te-ai pogorât pe pământ învredniceşte-mă desfătării Raiului.

Iisuse, Care ai luat fire omenească, fă-mă părtaș îndumnezeirii.

Iisuse, suflarea mea vino și cercetează-mă.

Rugăciunea Sfântului Sofronie Saharov

Tu Cel Care ești, o Dumnezeule Tată, Atotputernice Stăpâne; Tu ne-ai zidit și ne-ai adus întru această viață. Dă-ne nouă să Te cunoaștem pe Tine, Singurul Dumnezeu adevărat. Doamne, Iisuse, Tu ești Lumina venită pentru a mântui lumea. Luminează ochii cei duhovnicești ai inimii mele și mă învrednicește ca să umblu înaintea Feței Tale ca la lumina zilei, fără a face pași greșiți.

Vino, Cela Ce Singur ești Sfânt, Sfințește-mă și curățește-mă de toată întinăciunea. Vino, Cela Ce Singur ești Viu cu adevărat

și vindecă-mă de moartea care m-a lovit. Vino, Lumina adevărată și fă lăcașul Tău în mine, pentru toată veșnicia.

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeule Sfânt și mare, Tu Însuți învață-mă smerenia Ta. Ascultă-mi rugăciunea și miluiește-mă pe mine, păcătosul.

Rugăciunea Sfântului Calinic de la Cernica

Doamne, Dumnezeul părinților noștri, Tu, Care ai scăpat neamul lui Israil din robia Egiptului și l-ai dus în pământul făgăduinței, întoarce-Ți privirile și către fiii României și-i luminează pe dânșii pentru fericirea patriei.

Cu focul Tău cel atotputernic, curățește inimile lor și revarsă asupră-le duhul de dreptate și de frăție. Precum, în veacurile trecute, Tu le insufli bărbăția și-i făceai a învinge pe cei ce voiau a le cotropi căminele, așa și astăzi, Doamne, insuflă-le iubirea de țară, pentru ca toți să-și dea mâna spre a face binele. Cu Sfântul Tău Duh,

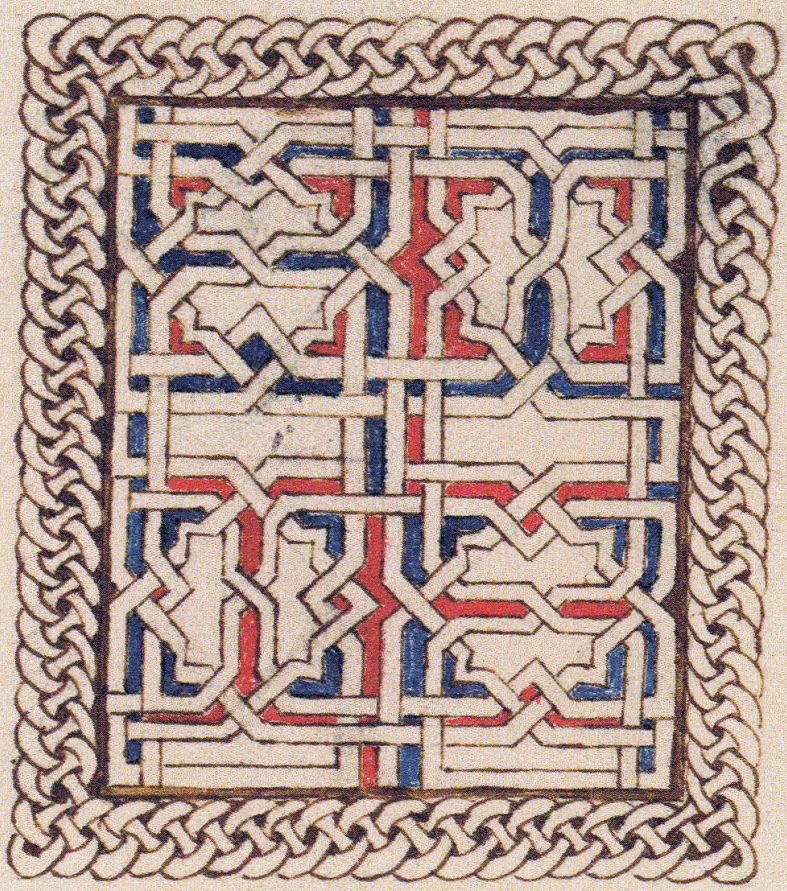
fă, Doamne, ca românii să aleagă pe cei mai vrednici și mai tari în credința lor spre a sprijini dorințele folositoare țării. Doamne, Dumnezeul părinților noștri, Tu ești drept și atotputernic; nu vei părăsi pe cei ce nădăjduiesc întru Tine.

Ajută-i, Doamne, în ziua încercării, ca din inimă curată să poată lăuda Sfânt Numele Tău în veacul veacurilor. Amin.

Rugăciunea Sfântului Tihon din Zadonsk

Iisuse, Fiul lui Dumnezeu, Mântuitorul și Înnoitorul lumii învechite de răutatea păcatului! Înnoiește-mă pe mine cu harul Duhului Tău Făcător de viață. Dă-mi minte ca să prieep puterea mântuitoarei Tale veniri. Dă-mi inimă ca să Te iubesc pe Tine, Iubirea cea Veșnică, Mângâierea și Bucuria sfinților. Dă-mi ochi ca să văd neîncetat patimile Tale. Dă-mi urechi ca să aud sfântul Tău cuvânt. Dă-mi gură ca să grăiesc cele plăcute Ție, de folos mie și aproapelui. Dă-mi picioare ca să umblu pe cărarea poruncilor Tale, și ia de la mine, rogu-mă, tot ce-i al meu, dă-

ruíndu-mí ceea ce e al Tău; ía ceșe vechí și dă-
mí numaí ceșe noí, că Tu eștí Cel ce faci toate
și fără Tine nímic nu putem face că bine-
cuvântat eștí în veci. Amín.

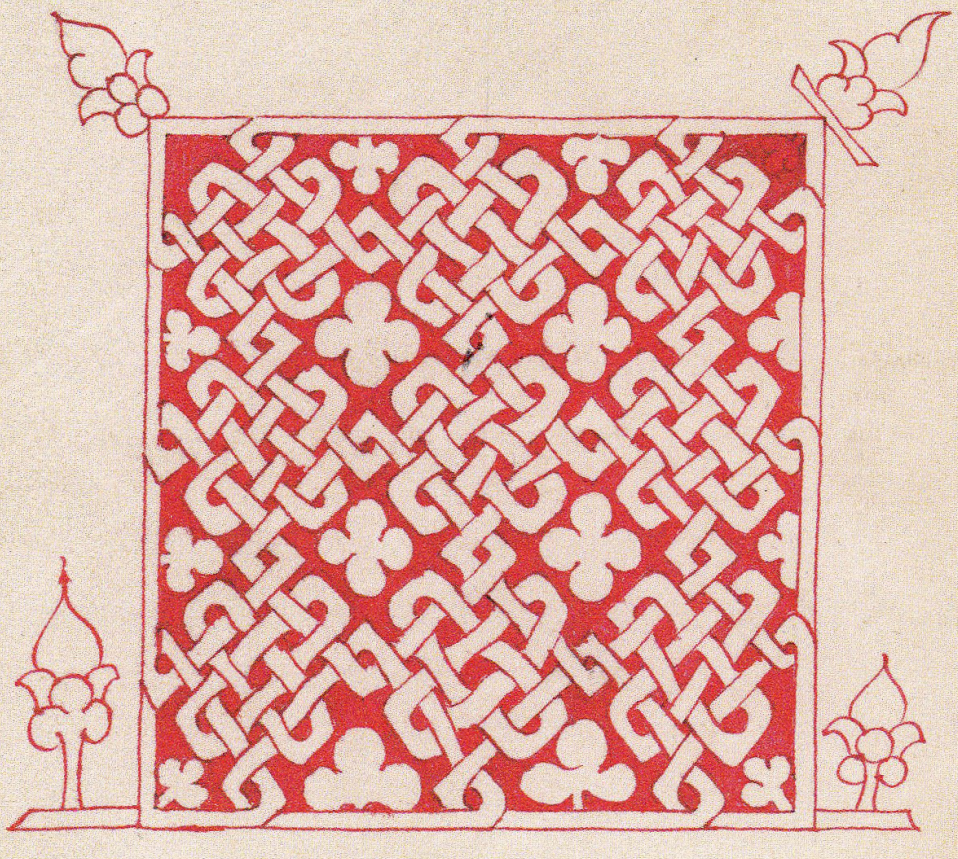


Cântarea Sfintei Casiana.

Doamne, femeia ceea ce căzuse în păcate multe, simțind Dumnezeirea Ta, luând rânduială de mironosiță și tânguindu-se, a adus Ție mir mai înainte de îngropare, zicând: Vai mie! Că noaptea îmi este mie înfierbântarea desfrâului, și întunecată și fără de lună pofta păcatului. Primește izvoarele lacrimilor mele, Cel ce scoți cu norii apă din mare; pleacă-Te spre suspinurile inimii mele, Cel ce ai plecat cerurile cu nespusa plecăciune. Ca să sărut preacuratele Tale picioare și să le șterg pe ele iarăși cu părul capului meu. Al căror sunet auzindu-l cu urechile Eva în rai în amiazăzi, de frică s-a

ascuns. Cine va cerceta mulțimea păcatelor mele și adâncurile judecăților Tale, Mântuitorul sufletelor, Izbăvitorul meu?

Să nu mă treci cu vederea pe mine, roaba Ta, Cel ce ai nemăsurată milă.



Rugăciunea Sfintei Ecaterina.

Doamne, Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, mulțumescu-ți Ție că ai pus pe piatra răbdării picioarele mele și ai îndreptat pașii mei. Întinde-ți acum prea cinstitele Tale palme care au fost rănite pe cruce și primește sufletul meu, pe care ți l-am adus Ție ca jertfă, pentru dragostea Ta.

Adu-ți aminte, Doamne, că sunt trup și sânge, și nu lăsa ca să fie arătate greșelile mele cele făcute din neștiință de cumplitii ispititori la înfricoșata Ta judecată, ci

spală-le cu sângele pe care-l vărs pentru Tine și rânduiește ca trupul acesta, care, răninду-se pentru Tine, se taie cu sabia, să fie nevăzut de vrăjmașii tăi cei ce mă prigonesc pe mine. Caută dintru înălțimea Ta, Doamne, și asupra poporului acestuia ce stă înainte și-l povățuiește la lumina cunoștinței Tale.

Și acelora care vor chema prin mine numele Tău Cel preasfânt, dă-le cererile cele spre folos, pentru ca de toți să se laude măririle Tale în veci.

Rugăciunea Sfântului Ioan Iacob Hozevitul

Doamne, Dumnezeul nostru,
Cel bogat în îndurări,
Luminează-mi totdeauna,
«Pământeștile cărări»!

Mila Ta cea părintească
Îndulcește viața mea,
Dar cutremur mă cuprinde
Că nevrednic sunt de ea.

Prisosește, Doamne Sfinte,
Darul Tău dumnezeiesc
Ca să Te cunosc mai bine
Și mai mult să Te slăvesc!

Dacă nu se duce mintea
Sus la ceruri sau la moarte,
Prea ușor se rătăcește
La vorbiriše deșarte.

Și de nu se odihnește
Mila păcii între noi,
Vom găsi mereu pricină
De gâlceavă și războiu.

Iar când nu ne dăm silința
Spre cunoașterea de sine,
Cântărim mai totdeauna
Numai faptele străine.

Rugăciunea Sfântului Vasile cel Mare

Binecuvântat eşti Doamne, Cel înde lung-răbdător şi fără de răutate, Care în fiecare zi ai îndurare pentru greşelile mele şi Care ne-ai dat nouă darul pocăinţei. Căci pentru aceasta treci sub tăcere şi ne ierţi, Doamne, ca să Te preamărim pe Tine, Care dai, din iubire, mântuire neamului nostru, uneori insuflând teamă, alteori îndemnând, alteori folosind pe profeţi şi, în

cele din urmă, cercetându-ne prin venirea Hristosului Tău. Pentru că Tu ne-ai creat pe noi, și nu noi. Tu ești Dumnezeul nostru.

Doamne, nu sunt vrednic să grăiesc înaintea Ta, eu cel mult păcătos.

Mulțumescu-Ți Ție, Doamne, că le-ai îndurat pentru păcatele mele și nu m-ai pedepsit până în ceasul acesta, că vrednic eram să sufăr încă de mult nenumărate pedepse și îndepărtat să fiu de la fața Ta, dar dragostea Ta cea mult-milostivă s-a îndurat de mine; de aceea Îți mulțumesc, Doamne, deși nu sunt în stare să mulțumesc pe măsura bunătății Tale.

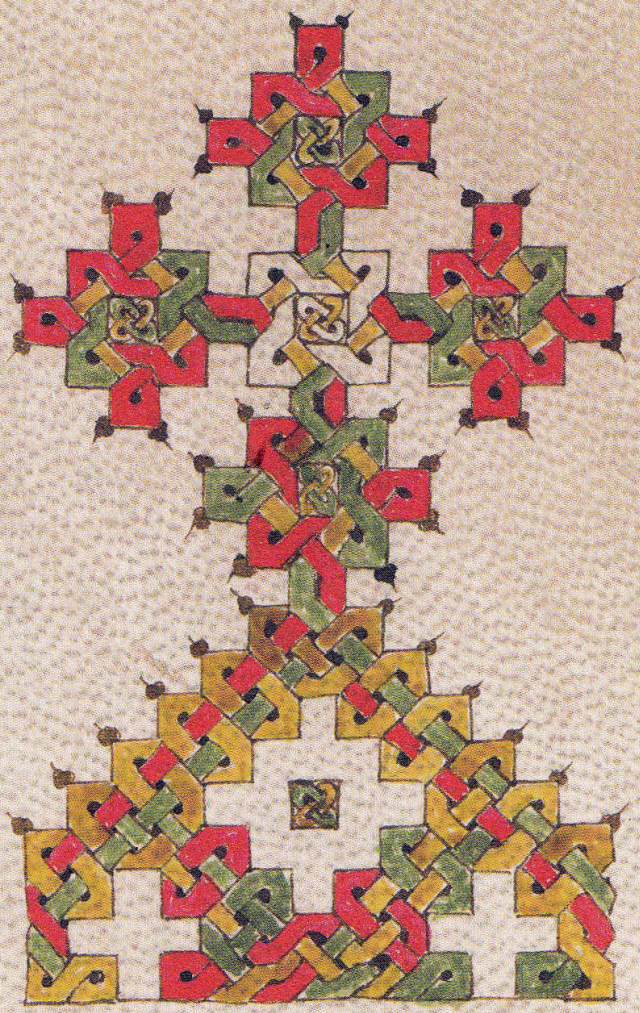
Rugăciunea Părintelui Arsenie Boca.

oamne Iisuse Hristoase, ajută-mă ca astăzi toată ziua să mă lepăd de mine însumi, că cine știe din ce nimicuri mare vrajbă am să fac și astfel, ținând la mine, să Te pierd pe Tine. Doamne Iisuse Hristoase, ajută-mi ca rugăciunea Preasfântului Tău nume să-mi lucreze în minte mai mult decât fulgerul pe cer, ca nici umbra gândurilor rele să mă întunece, căci iată păcătuiesc în tot ceasul.

Doamne, Cela ce vii în taină între oameni,

ai milă de noi, că umblăm împiedicându-ne prin întuneric. Patimile au pus tină pe ochii minții, uitarea s-a întărit în noi ca un zid, împietrind în noi inimile noastre și toate împreună au făcut temnița în care Te ținem bolnav, flămând și fără haină, așa risipind în deșert zilele noastre, umbriți și dosădiți până la pământ. Doamne, Cel ce vii în taină între oameni, ai milă de noi, pune foc temniței, aprinde dragostea în inimile noastre, arde spinii patimilor noastre și fă lumină sufletelor noastre. Doamne, Cela ce vii în taină între oameni, ai milă de noi, vino și Te sălășluiește întru noi, împreună cu Tatal și cu Duhul Tău cel Sfânt. Căci Duhul Sfânt se roagă pentru noi cu suspine negrăite, când graiul și mintea rămân neputincioase. Doamne, Cel ce vii în taină între oameni, ai milă de noi, căci nu ne dăm seama cât suntem de nedesăvârșiți și cât ești de aproape de sufletele noastre și cât ne depărtăm noi prin păcatele noastre. Ci luminează lumina Ta peste noi, ca să vedem lumina prin ochii Tăi,

să trăim în veci prin viața Ta. Lumina și Bucuria noastră, slavă Ție! Amin.



XII RUGĂCIUNI DE TOATE ZILELE
© Chilia Sfântului Tihon, Sfânta Mănăstire Pantokrator,
Sfântul Munte Athos, 2023

Concepție grafică © Baroque Books & Arts®
Caligrafie: Chilia Sfântul Tihon, 2023

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
XII rugăciuni de toate zilele : Chilia Sfântul Tihon
- Sfânta Mănăstire Pantokrator - Sfântul Munte Athos.
Baroque Books & Arts, 2023
ISBN 978-630-6522-27-9
2

Tiparul executat de Monitorul Oficial R.A.

Niciun fragment din această lucrare și nicio componentă grafică
nu pot fi reproduse fără acordul scris al deținătorului de copyright,
conform Legii Dreptului de Autor.